



Circolare interna n. 276

San Pietro V.co, 11.05.2021  
Ai genitori classi III  
Scuola secondaria I grado  
Sito Web

**Oggetto: Campagna di prevenzione e studio dei disturbi tiroidei da iodo-carenza**

Gentili Genitori,

Nell'ambito delle iniziative di prevenzione e promozione della salute, l'Istituto Comprensivo "San Pietro Vernotico" ha aderito all'iniziativa proposta dal Dipartimento di prevenzione Asl Br 1 e dal Gruppo Aiuto Tiroide (GAT), al fine di promuovere e sostenere, su base locale, programmi di educazione mirati alla diffusione di comportamenti alimentari salutari.

La tiroide è una piccola ghiandola di importanza fondamentale sia per il regolare sviluppo dell'individuo durante l'età della crescita che per il funzionamento complessivo dell'organismo e diversi fattori (ambientali, alimentari, ecc.) possono interferire negativamente sulla sua preziosa funzione.

Elemento fondamentale per il corretto funzionamento della ghiandola tiroidea è la disponibilità di iodio alimentare il cui difetto determina pertanto l'insorgenza di patologie note come disordini da carenza di iodio o IDD. Il sale iodato è stato riconosciuto dalla Organizzazione Mondiale della Salute (OMS) come il modo più efficace per controllare e prevenire tali patologie ed appare pertanto il mezzo più efficace per promuovere una integrazione iodica alimentare finalizzata a stabilizzare i depositi corporei di iodio.

D'altro canto, i dati della letteratura scientifica nazionale ed internazionale confermano una relazione positiva tra assunzione giornaliera di sale (cloruro di sodio) e pressione arteriosa, osservata su una larga scala di popolazione, inclusa la fascia giovanile (infanzia ed età evolutiva): un eccessivo consumo di sale con i cibi rappresenta un significativo fattore di rischio per ipertensione, aterosclerosi, infarto del miocardio ed ictus cerebrale. Un punto di equilibrio tra queste due esigenze di salute potrebbe essere sintetizzato nello slogan: **"Poco sale, ma iodato"**.

Il progetto vuole rendere l'alunno e le famiglie consapevoli che lo "star bene" dipende in gran parte da se stessi, dal proprio stile di vita, dal contesto sociale di riferimento (scuola, famiglia, società, ambiente), nonché da una giusta informazione.

Le attività avverranno secondo il seguente calendario

| Data                | Luogo  | Destinatari   | Attività   |
|---------------------|--|---|--|
| 19 maggio ore 19.00 | On line  | Famiglie alunni<br>III Classe Scuola<br>Secondaria Primo<br>Grado   | <i>Promuoviamo la salute<br/>..... della tiroide</i>   |
| 22 e 23 maggio p.v. | Studio ecografico Via<br>Lecce n. 236 San<br>Pietro Vernotico (Br) | Famiglie e Alunne<br>III Classe Scuola<br>Secondaria Primo<br>Grado | Weekend Teenagers:<br>Ecografia Tiroidea<br><br>(Equipe diagnostica<br>composta dal Dr.<br>Giovanni De Stradis e<br>dalla Dr.ssa Daniela<br>Agrimi |

Si sottolinea che l'iniziativa verrà in totale sicurezza e attuata nel pieno rispetto della normativa COVID. Se volete saperne di più, potrete chiedere informazioni presso la scuola, alla Professoressa



## ISTITUTO COMPRESIVO "RUGGERO DE SIMONE"

Scuola dell'Infanzia e Primaria - Scuola Secondaria di Primo Grado

Via Monte Piana, 2 - 72027 San Pietro Vernotico (Br) - Tel. 0831 671239

<https://www.icdesimone.it> - email: [bric82300e@istruzione.it](mailto:bric82300e@istruzione.it) - C.F.91071550742



Bellavista Mirella (tel. 3474997997) oppure: Dr.ssa D. Agrimi (tel 0831.670231), o consultare il sito [www.gruppoiutotiroidi.org](http://www.gruppoiutotiroidi.org).



<https://www.facebook.com/associazione.GA>

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Loreta Chirizzi

Firma apposta ai sensi dell'art. 3, c. 2 del D. L. n. 39/93